

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ

*В. Г. Ватимова*  
7-11 лет

## Меню

1 неделя



| Раздел меню      | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Пудинг из творога с джемом      | 160       | 19,6             | 7,4   | 50,11    | 344,96                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                  | Батон йодированный              | 20        | 1,5              | 0,58  | 10,28    | 52,4                    |
| Итого за Завтрак |                                 | 580       | 22,3             | 8,23  | 90,61    | 530,67                  |
| Обед             |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Суп картофельный с горохом.     | 250       | 7,02             | 4,38  | 21,69    | 154,56                  |
|                  | Плов со свининой                | 250       | 16,42            | 32,47 | 59,52    | 596,6                   |
|                  | Хлеб ржаной                     | 45        | 2,93             | 0,45  | 18,9     | 90                      |
|                  | Чай с сахаром, лимоном 200/10   | 210       | 0,29             | 0,06  | 15,31    | 64,66                   |
| Итого за Обед    |                                 | 755       | 26,66            | 37,36 | 115,42   | 905,82                  |
| Полдник          |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                  | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Полдник |                                 | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
| Итого за день    |                                 | 1 735     | 61,64            | 59,96 | 275,19   | 1 900,92                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Signature]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

*Нечумова В.С.*